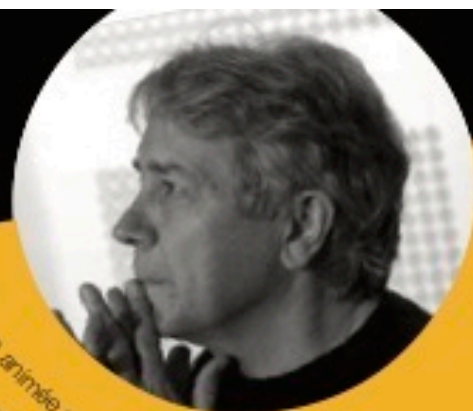


Ephphata

ouvre toi à la vie
dans un climat spirituel et familial



Session animée par Jean-Paul Prat,
diacre, membre de la Communauté des Apôtres de la Paix.

Ephphata est un moyen d'ouverture de toute la personne. Des exercices musicaux qui nous aident à retrouver la **simplicité** et la gratuité.

Ephphata montre comment Dieu, par l'incarnation, répond aux questions fondamentales que l'homme se pose. C'est un travail de descente et **d'accueil** qui nous aidera à comprendre ce qu'est l'abandon véritable.

- Messe et prière quotidienne
- Accompagnement personnel

«Heureuse et bienheureuse l'âme qui perçoit dans le silence la pulsation du murmure de Dieu»
St Bernard

5 jours pour écouter

Du silence jaillit un cœur qui bat...
Les exercices Ephphata nous font entrer dans ce **silence** qui est présence.

5 jours pour se centrer et s'ouvrir

«Puis levant les yeux au ciel, Jésus poussa un gémissement et lui dit : «Ephphata», c'est-à-dire : «Ouvre-toi !» (Marc 7,34)
Ephphata met le corps en **mouvement**. S'ouvrir en se re-centrant. Re-faire **l'unité** et laisser la vie jaillir...

5 jours pour jubiler

Claquements de mains, gestes simples, parties vocales à plusieurs voix...
Par des moyens ludiques, Ephphata nous conduit à la source et fait découvrir, au plus profond de nous, **la joie**.